

セルフ・ドクター
になれます!

「健康法 master」資格認定講座

体の学校

幸せな体づくり

体を神の社&夢実現装置にしましょう!

「氣道」とくに“体の学校”を目指しているのは

『幸せな感覚を存分に味わえる体づくり』です。

つまり体が『瞑想実現装置』になります。

だから「体を神の社に！神殿に！」と“氣道”では言っているのです。

どこかに行かなくても自分の体が神社そしてパワースポットだったら最高ですものね！

……これからは、自分の体にお参りできます！（どこででも）

※またその時、体は「夢実現装置」になります。

※体の状態によって夢が叶ったり叶わなかったりするのです。

多くの方々にそうした“整体”という自然な健康体になって戴きたいため
当会では『整体プロジェクト』を行っております。

その一貫として、まずはこの学校や「コツコツ体の学校」である“体塾”などを通じて、
セルフ整体法である古今東西の【健康法のエッセンス】（拙著「東洋医学セルフケア」参照）を身に付け、
“セルフ・ドクター”になって下さい！

そのため卒業時にはセルフドクターである『健康法 master』の資格を授与させて戴きます。

奮ってご活用下さい！

体を神の社&夢実現装置にしましょう！

まずは自分から！（そして体から！）

そのために、この「体の学校」や「体塾」そして「整体（指導）」etc. があります。

「瞑想と夢実現の道具が体」と上記したように、「氣道」とは瞑想(i)と夢実現(ii)の双方を実現させる道であります。

—— というより人間は“元々”そう作られているのです。その“元々”に、元の氣（=元気）に戻そうという試みが「氣道」です。

この『体の学校』（=集中的「体塾」）では自動運動や「最重要『呼吸法』三種」と「最も簡単で強力な『瞑想』法」も“体得”できます。
(それによって、相対世界の夢実現や絶対世界(天心=空)への橋渡しをしていきます。)

※そしてそれを文字通り『身に付けて』戴くため、

講師やスタッフによるマンツーマンチェックが受けられるのがこの学校達の魅力です。

基本カリキュラム

1 総論

最短距離で健康（幸せ）になるには？

（健康の自然法=煩惱即菩提）

【氣道】入門まずはごひが知って下さい!!】

■「自分で生きる」には？

■「ツバ・コ・ヨツ・シ・ヨツ」とは？

■体にかかる健康法を学ぶ。

■最も効果のある健康法（健康法の牙打の小倉）

【自動運動】を復習する。

（実物内容）・自動運動・相互連鎖・内感運動

2 運動法 ウン

無意識からのアプローチ

（健康法の「打ち出の小瓶」）を学ぶ。

【私たちは日々生まれ変われる】

■簡単で効果が高い運動法を学ぶ。

■夜これだけ行なえば、という体操は？

3 呼吸法 コ

意識からのアプローチ

【呼吸法は人生を変える！思惟の達人は人生の達人】

■最も効果のある「呼吸法」は何か？

（実修内容）・深息法・脊椎行氣法 etc.

4 皮膚法 ヨク

人間だけの本能「手当て」

「毎日がデックス（温熱療法）」

【毎日がデックス】必修のアーム・温法】

■オーリマーティーに見える浴槽とは？

■ガムはじめとする施術にも効果のある温熱法。

5 食事法 シ

【厨美人】お肌ビカビカ 超美人】

■頭でつかちな食事法は頭痛は燃す？

■本当に合った食事法は？

■「空食」のすすめ...気道の食事觀。

6 様々 ヨウ

内を変えると外も変わる

外を変えると内が変わる

【掃除健康法】その他

【外界は、あなたの心の顔】

■外を変えることで、内もぐんぐんに変わる。

7 心

【心の学校】や【空の学校】へ

の橋渡し & Oリングテスト (LET)



※この賞状はイメージです。現物とは異なりますのでご了解ください。

■『健康法 master』になると得られること

- 「一生の宝」が得られます！
その結果ほとんど全ての健康法が要らなくなります。
- 心の底から生ずる「大丈夫！」感が育ち、
健康、体に対する不安から脱却できます。
- “セルフ・ドクター”になれるので、何かあっても安心して対処することができます。
- 家族や知人、周囲の方々に【健康法のエッセンス】をお伝えする事によって
健康の“整体”的な和が広がってゆきます。（＝「整体プロジェクト」）

※受講前に予め自動運動（活元運動）を少しでもなさっておいて下さい。

参考図書



「氣道創始」



「健康法一常識のウソ」



「東洋医学セルフケア 365日」



「健康生活の原理（企画社）
株全生社」で販売してお求めください。



最終日には「卒業証書」「資格認定証書」をお渡しします！



合計約7.6万円分の特典が得られます（ですので講座はオマケ位）

初めて受講される方のみ（お持ちでない再受講の方にも！）

※ご入金確認でき次第、基本的にデータでお送りします。

※DVD/CDでのお受取りの場合、別途料金を頂きます。

→ご希望の方は、申込欄にチェック下さい。

1 音声「氣道のエッセンス」

2 音声「氣道入門会」（2023年5/20収録）

3 映像「夢を叶える体づくり一体の学校エッセンス」（販売価格8千円）

4 2020 GWの【体の学校】の音声（非売品、販売予定期格6万円）

5 音声「健康の自然法（氣道入門）」（CD1枚分・販売価格8千円）

6 数十枚以上の充実のテキストデータ（印刷物として必要な方は別途料金）

+右記6万円分（計13万6千円分）の特典もプレゼントさせて頂きます！

講座内の特典プレゼント

より「整体」の状態になっていたら、以下の2種の氣の誘導（伝授）を行い自然な回路を開いています。
※それぞれの「氣」は毎回バージョンUPしています！

「自動運動」⇒ よりスムーズに、より深く適格な自動運動が発動される氣。

「脊髓行氣法」⇒ より脊髓行氣をしやすくすると共に、日中いつでもどこでも脊髓中心管（スシヨムナニ=氣道）の通りをその時点で最良にするよう働く氣。

※どれも効果は半永久的です。

（同時に強く発動させることも出来ます。その方法は講座内で伝えます。）

この講座以外では授業料各3万円。

その他の特典⇒①【心の学校】やそのadvanceである【空の学校】、【整体の学校】、【心理の学校】の参加資格が得られます。

②2日連続で参加される方は、2日目の9時半～10時半に開催する【ブチ体塾】に無料でご参加頂けます。
単日受講または今回の講座には参加されない健康法マスターの方は千円。ご希望の方は、申込欄にチェックを入れてください。

日程＆場所：①10月18日（土）・19日（日）横浜道場 ②11月6日（木）・7日（金）東京道場

③12月20日（土）・21日（日）横浜道場 すべて11時～16時

担当：佐野裕子 永井晶ほか

定員：12名程度（個人チェック）の必要があるため少人数限定とさせて戴いております。（状況によって増員の可能性あり）

受講費：2万2千円（消費税＆資格認定書発行料込）（未会員+5千円（年会費込））

再受講 6千円（1日受講4千円）→※再受講の方で、健康法 master 資格「認定証」をご希望の方は、別途お申し込み下さい。（5千円送料込）

申込方法→お電話（045-261-3300）かこのままFAX(045-261-3304)でご送信または右下のQRよりお申込み下さい。

なお、正式な予約受付は、ご入金を持って完了となります。受講料は、お申し込み後一週間以内に下記の宛先までお振込み下さるか、直接道場までお持ちください。

●郵便振替：00250-1-131173（気道協会） ●ゆうちょ銀行：〇二八店（普）6495060（気道協会）

【重要!!】

→「体塾」も「コツコツ【体の学校】」として生まれ変わっています！

※新月＆満月会や埼玉支部 etc の講座でも！チェックリストを用いてコツコツと『健康法 master』になる事が出来ます。

※【整体（指圧）】を受ける前後の講座も「コツコツ【体の学校】」になりました。

※つまり2日で『健康法 master』になりたい方はこの【体の学校】をご活用ください！



〈体の学校〉
WEB申込

「体の学校」ご参加申込書

このままFAX（045-261-3304）でご送信いただけます（24時間受付）

ふりがな
お名前

ご住所（〒 -)

※該当する項目にはすべてレ点をお入れ下さい。

10月18日 19日 19日ブチ体塾参加

11月6日 7日 7日ブチ体塾参加

12月20日 21日 21日ブチ体塾参加

再受講 初受講 一般 会員 健康法マスター 動画会員

テキストを印刷したものを受取希望（※料金別途）

特典をDVD/CDでの受取希望（※料金別途）

※【再受講の方へ】お持ちでない特典：□なし □1 □2 □3 □4 □5

※【再受講はしないが卒業生の方へ】□お免状が欲しい（5千円、送料込）

お電話番号

★TELまたはFAXでお申込みの方は、お申込みと同時に特典送付用のメールアドレスを事務局へ
(mail@npo-kido.com) 空メール送信にてお知らせください。

（右のQRコードを読み取ってお使いください）→

