

セルフ・ドクター
になります!

「健康法 master」資格認定講座

体の学校

幸せな体づくり

体を神の社&夢実現装置にしましょう!

「氣道」とくに“体の学校”で目指しているのは

『幸せな感覚を存分に味わえる体づくり』です。

つまり体が『瞑想実現装置』にもなります。

だから「体を神の社に! 神殿に!」と“氣道”では言っているのです。

どこかに行かなくても自分の体が神社そしてパワースポットだったら最高ですものね!
……これからは、自分の体にお参りできます! (どこでも)

※またその時、体は「夢実現装置」にもなります。

※体の状態によって夢が叶ったり叶わなかったりしますのです。



※この資格はイメージです。現物は異なりますのでご了承ください。

多くの方々にそうした“整体”という自然な健康体になって戴きたいため
当会では『整体プロジェクト』を行っております。

その一貫として、まずはこの学校や「コツコツ体の学校」である“体塾”などを通して、
セルフ整体法である古今東西の【健康法のエッセンス】(拙著「東洋医学セルフケア」参照)を身に付け、
“セルフ・ドクター”になって下さい!

そのため卒業時にはセルフドクターである『健康法 master』の資格を授与させて戴きます。

奮ってご利用下さい!

体を神の社&夢実現装置にしましょう!

まずは自分から! (そして体から!)

そのために、この「体の学校」や「体塾」そして「整体(指導)」etc. があります。

“瞑想と夢実現の道具が体”と上記したように、「氣道」とは瞑想(0)と夢実現(1)の双方を実現させる道であります。

——というより人間は“元々”そう作られているのです。その“元々”に、元の氣(=元氣)に戻そうという試みが「氣道」です。

この『体の学校』(=集中的「体塾」)では自動運動や「最重要『呼吸法』三種」と「最も簡単で強力な『瞑想』法」も“体得”できます。
(それらによって、相対世界の夢実現や絶対世界(天心=空)への橋渡しをしています。)

※そしてそれぞれを文字通り『身に付けて』戴くため、

講師やスタッフによるマンツーマンチェックが受けられるのがこの学校達の魅力です。

基本カリキュラム

1 総論

最短最速で健康(幸せ)になるには?
《健康の自然法—煩悩煩著撰》

『氣道』入門まずはこれだけ知って下さい!!

- 「自然に生きる」には?
- 「ロン・コ・ヨウ・シ・ヨウ」とは?
- 体にまかせる健康法を学ぶ。
- 最も効果のある健康法(健康法の打出の小冊)

【自動運動】を復習する。

《実修内容》 ●自動運動 ●相互運動 ●内感運動

2 運動法 ウン

無意識からのアプローチ
《健康法》「打ち出の小槌」を学ぶ

【私たちは日々生まれ変わる!】

- 簡単で効果の高い運動法を学ぶ。
- 夜これだけ行えば、という体操は?

3 呼吸法 コ

意識からのアプローチ

『呼吸法は人生を変える! 瞑想の達人は人生の達人!』

- 最も効果のある『呼吸法』は何か?
- 《実修内容》 ●深息法 ●待機行氣法 etc.

4 皮膚法 ヨク

人間だけの本能「手当て」

“毎日ガデックス”『温熱療法』

【毎日ガデックス! 必須のアイテム・温法】

- オイルマッティ—に使える入浴法とは?
- カンをはじめとする場所にも有効のある温熱療法。

5 食事法 シ

【麗美人はお肌ピカピカ 超美人!】

■頭でっかちな食事の知識は体を増す?

■本家に自分合った食事を決めよう。

■「空食」のすすめ…氣道の食學概論。

6 様々 ヨウ

内を変えること、外も変わる

外を変えても内が変わる

『待機健康法』その他

【外界は、あなたの心の鏡!】

- 外を変えることで、内も心なみに変わる。

7 心

「心の学校」や「空の学校」へ

の橋渡し & 0 リングテスト (LET)

■『健康法 master』になると得られること

- 「一生の宝」が得られます！
その結果ほとんど全ての健康法が要らなくなります。
- 心の底から生ずる「大丈夫！」感が育ち、
健康、体に対する不安から脱却できます。
- 「セルフ・ドクター」になれるので、何かあっても安心して対処することができます。
- 家族や知人、周囲の方々に【健康法のエッセンス】をお伝えする事によって
健康の「全体」の和が広がってゆきます。(=「整体プロジェクト」)

※受講前に予め自動運動（活元運動）を少しでもなさっておいて下さい。

参考図書



「氣道創始」



「健康法一常識のウソ」



「東洋医学セルフケア 365 日」



「健康生活の原理 (全生社)」
※「全生社」で検索してお求めください。



最終日には「卒業証書」「資格認定証書」をお渡しします！

合計約7.6万円分の特典が得られます(すべての講座はオマケ位)

初めて受講される方のみ(お持ちでない再受講の方にも！)

※ご入金確認でき次第、基本的にはデータでお送りします。

※DVD/CD でお受取りの場合、別途料金を頂きます。

→ご希望の方は、申込欄にチェック下さい。

- 1 音声「氣道のエッセンス」
- 2 音声「氣道入門会」(2023年5/20収録)
- 3 映像「夢を叶える体づくりー体の学校エッセンス」(販売価格8千円)
- 4 2020年GWの【体の学校】の音声「健康法のエッセンス」(CD14枚分・販売価格8千円)
- 5 音声「健康の自然法(氣道入門)」(CD14枚分・販売価格8千円)
- 6 数十枚以上の充実のテキストデータ(印刷物として必要な方は別途料金)

+ 右記6万円分(計13万6千円分)の特典もプレゼントさせて頂きます！

講座内での特典プレゼント

より「整体」の状態になっていただけるよう、以下の2種の氣の誘導(伝授)を行い自然な回路を開いています。
※それぞれの「氣」は毎回バージョンUPしています！

「自動運動」⇒よりスムーズに、より深く過剰な自動運動が発動される氣。

「脊髄行氣法」⇒より脊髄行氣をしやすくと共に、日中いつでもどこでも脊髄中心管(シムムナー=氣道)の通りをその時点で最良にするよう動く氣。

※どれも効果は半永久的です。

(臨時に強く発動させることも出来ます。その方法は講座内で伝えます。)

この講座以外では伝授料各3万円。

その他の特典⇒①【心の学校】やそのadvanceである【空の学校】、【整体の学校】、【心理の学校】の参加資格が得られます。

②2日連続で参加される方は、2日目の9時半〜10時半に開催する【プチ体塾】に無料でご参加頂けます。
単日受講または今回の講座には参加されない健康法マスターの方は千円。ご希望の方は、申込欄にチェックを入れてください。

日程&場所：①10月18日(土)・19日(日) 横浜道場 ②11月6日(木)・7日(金) 東京道場

③12月20日(土)・21日(日) 横浜道場 すべて11時〜16時

担当：佐野裕子 永井晶ほか

定員：12名程度(「個人チェック」の必要があるため少人数限定とさせて頂いております。(状況によって増員の可能性あり))

受講費：2万2千円(消費税&資格認定書免状代込) (未会員+5千円(年会費))

再受講6千円(1日受講4千円)⇒※再受講の方で、健康法 master 資格『認定証』をご希望の方は、別途お申し込み下さい(5千円送料込)。

申込方法 →お電話(045-261-3300) かこのまま FAX(045-261-3304) でご送信または右下の QR よりお申込み下さい。
なお、正式な予約交付は、ご入金を持って完了となります。受講料は、お申し込み後一週間以内に下記の宛先までお振込み下さるか、直接道場までお持ちください。

●郵便振替：00250-1-131173 (氣道協会) ●ゆうちょ銀行：〇二八店 (普)6495060 (氣道協会)

【重要!】→「体塾」も「コツコツ【体の学校】」として生まれ変わっています！

※新月&満月会や埼玉支部 etc. の講座でも！チェックリストを用いてコツコツと「健康法 master」になる事が出来ます。

※「整体(指押)」を受ける前後の時間も「コツコツ【体の学校】」になりました。

※つまり2日で「健康法 master」になりたい方はこの【体の学校】をご活用ください！



〈体の学校〉
WEB申込

「体の学校」ご参加申込書

このまま FAX (045-261-3304) でご送信いただけます (24 時間受付)

ふりがな
お名前

ご住所 (〒)

お電話番号

※該当する項目にはすべて **レ点** をお入れ下さい。

- ①☐10月18日 ☐19日 ☐19日プチ体塾参加
②☐11月6日 ☐7日 ☐7日プチ体塾参加
③☐12月20日 ☐21日 ☐21日プチ体塾参加
☐再受講 ☐初受講 ☐一般 ☐会員 ☐健康法マスター ☐動画会員
☐テキストを印刷したもので受取希望 (※料金別途)
☐特典を DVD/CD での受取希望 (※料金別途)

※【再受講の方へ】お持ちでない特典：□なし □1 □2 □3 □4 □5

※【再受講はしないが卒業生の方へ】□お免状が欲しい(5千円、送料込)

★TEL または FAX でお申込みの方は、お申込みと同時に特典送付用のメールアドレスを事務局へ

(mail@npo-kido.com) 空メール送信にてお知らせください。

(右の QR コードを読み取ってお使いください) →

